



ANWENDUNGSHINWEISE ZUR TRAININGS-CD



BENAUDIRA
INDIVIDUELLES HÖRTRAINING

DIES IST DEINE NEUE TRAININGS – CD.

Wir haben sie speziell für Dich gemacht, und sie ist ganz genau für Dein Gehör richtig eingestellt. Darum bist Du auch der Einzige, der diese CD hören darf.

Bitte höre _____ Wochen lang, an _____ Tagen pro Woche

jeweils _____ Titel. Die Titel sind _____ Minuten lang.

_____ ist eine neue Hörüberprüfung notwendig.

Am ersten Tag hörst Du Titel 1, am zweiten Tag Titel 2, am dritten Tag Titel 3 usw. Wenn diese CD weniger als 7 Titel hat, kannst Du Dir die »Hörtage« und »Pausentage« in der Woche zusammen mit Deinen Eltern selbst einteilen.

In diesem Begleitheft findest Du einen Plan, in dem Du die Lieder ankreuzen kannst, die Du schon gehört hast.

Es ist wichtig, dass Du die CD in Ruhe hörst, damit sie gut wirken kann. Am besten ist es, wenn Du dafür entspannt sitzt oder liegst und Dich nicht ablenkst. Du darfst beim Hören der CD also z. B. nicht fernsehen, essen, am Computer spielen usw.

EIN PAAR DINGE, DIE BEIM HÖREN DER CD WICHTIG SIND

- Der Kopfhörer muss richtig herum aufgesetzt werden.
Der linke Lautsprecher ist mit einem »L« markiert und gehört auf das linke Ohr, und der rechte Lautsprecher (»R«) auf das rechte Ohr.
- Stelle Dir eine angenehme Lautstärke ein, so dass es für Dich nicht zu laut und nicht zu leise ist.
- Hat der CD-Player Regler für »Bässe«, »Höhen« oder »Balance«, stelle diese auf die Nullstellung (neutral).
- Dann wähle den richtige Titel aus und höre ihn.
- Wenn Du Vogelgezwitscher hörst, ist der Titel zu Ende und Du bist für diesen Tag mit dem Hören fertig.

WICHTIG

Solange Du dieses Hörtraining machst, darfst Du keine andere Musik über Kopfhörer hören. Die Wirkung des Hörtrainings wird sonst gestört. Du kannst aber jederzeit Musik über normale Lautsprecher hören.



REGELMÄSSIGKEIT

Es ist wünschenswert, dass ein Elternteil gemeinsam mit dem Kind die Tageszeit und die Umgebung finden, die es als einfach und angenehm für das Hören der CD empfindet.

Das kann z. B. sein:

- abends im Bett
- direkt nach den Hausaufgaben
- morgens vor der Schule / Kindergarten
- alleine im eigenen Zimmer
- kuschelnd mit Mama oder Papa
- in der Hängematte

AN DIE ELTERN

Auf dieser Trainings – CD sind Töne, Stimmen oder Geräusche, die genau auf die Testergebnisse Ihres Kindes abgestimmt sind.

Die Frequenzen der einzelnen Titel sind so eingestellt, dass eine optimale Stimulation möglich ist.

Die CD darf auf keinen Fall in MP3 umgewandelt werden.

Das würde ihre Wirksamkeit verringern oder unmöglich machen.

Die Anpassung der Frequenzen erfolgt für beide Ohren einzeln, weil diese meistens unterschiedlich hören. Darum ist es sehr wichtig, dass der rechte Kanal der CD mit dem rechten Ohr und der linke Kanal mit dem linken Ohr gehört wird.

- Wenn Sie eine Musikanlage mit mehreren Bauteilen verwenden (CD-Player und Verstärker), überprüfen Sie bitte, ob die Verkabelung des CD-Players richtig herum angeschlossen ist. Der rechte Ausgang des CD-Players muss am rechten Eingang des Verstärkers angeschlossen sein, für den linken Kanal gilt das selbe.
- Am Anfang der CD sind einmal die Worte »links« und »rechts« zu hören. Sind diese im Kopfhörer jeweils auf der richtige Seite zu hören, ist alles richtig angeschlossen.
- Bitte achten Sie mit darauf, dass Ihr Kind den Kopfhörer richtig herum aufsetzt. Der Kopfhörer hat Markierungen (»R« und »L.«) für die beiden Seiten.

Der CD-Player bzw. die Hifi-Anlage sollen die CD **so neutral wie möglich** wiedergeben. Deshalb stellen Sie bitte klangverändernde Komponenten aus. Diese sind z. B.:

- Bass-Boost, DBB, Loudness, Extrabass usw.
- Equalizer
- Raumklang (Pop, Rock, Klassik, Disco, Soft, Heavy usw.)

Bei tragbaren CD-Playern müssen außerdem alle Funktionen ausgeschaltet sein, die ein Springen der CD bei Bewegungen des Gerätes verhindern sollen. Diese heißen z. B.:

- Shock Absorber
- Anti – Shock
- Shockproof Memory

Bitte überprüfen Sie von Zeit zu Zeit, ob der Kopfhörer die CD auf beiden Seiten wiedergibt. Dazu spielen Sie mehrere Titel der CD kurz an und testen so die richtige Funktion aller beteiligten Geräte.



... DER AUSNAHMEFALL

Was tun bei Krankheit?

Bei bestimmten Erkrankungen sollte das Hörtraining für die Zeit der Erkrankung ausgesetzt werden. Das gilt z. B. bei:

- Mittelohrentzündung (Otitis media)
- Erguss hinter dem Trommelfell (Tubenkatarrh)
- Erkältung, Schnupfen

Bei anderen Erkrankungen, die das Allgemeinbefinden des Kindes deutlich beeinträchtigen, darf das Kind sich entscheiden, ob es eine Pause machen möchte oder nicht. In jedem Fall gilt, dass die Hördauer um die Dauer der Pause verlängert wird.

Urlaub

Nach Möglichkeit sollte auch im Urlaub die CD weitergehört werden. Wenn eine Hörpause unumgänglich ist, muss auch in hier die Hördauer um die Dauer der Pause verlängert werden.